

9月の献立



第二富士幼稚園

日	曜	献立名	材 料 の 働 き			調味料
			働く力のもとになる	体をつくる	体の調子をととのえる	
2	火	・カレーライス	こめ・じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ・にんじん	カレールウ・塩・こしょう・油
		△▲コールスローサラダ		△かにかまぼこ	きゃべつ・にんじん	▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう
		・ヨーグルト		よーぐると		
3	水	・ご飯	こめ			
		・魚の西京焼		さわら		西京味噌・ミックス味噌・砂糖・酒・みりん・油
		・南瓜の煮付			かぼちゃ	和風だし・砂糖・しょうゆ・みりん
		・青菜のおかか和え		かつおぶし	あおな・にんじん	しょうゆ
		・すまし汁		とうふ	えのき・ねぎ	和風だし・しょうゆ・塩
4	木	・ご飯	こめ			
		・チキンカツ		とりにく		塩・こしょう・小麦粉・生パン粉 オレンジパン粉・油・ソース・ケチャップ
		▲ポテトサラダ	じゃがいも		きゅうり・こーん	▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう
		・みそ汁	まきふ		はくさい・ねぎ	和風だし・ミックス味噌
		・パイン			ぱいん	
5	金	・マーボー飯	こめ	とうふ・ぶたにく	ねぎ・しょうが	しょうゆ・砂糖・赤味噌・片栗粉 油・ごま油・中華だし
		・春巻		はるまき		油
		・中華和え		わかめ	もやし・にんじん	しょうゆ・酢・砂糖・ごま油
		・オレンジ			おれんじ	
8	月	・ご飯	こめ			
		▲鶏肉の天ぷら(カレー風味)		とりにく	しょうが	しょうゆ・酒・カレー粉▲天ぷら粉・油
		△蓮根金平	ごま	△ちくわ	れんこん・にんじん	和風だし・しょうゆ・みりん・砂糖・油
		・みそ汁			だいこん・ねぎ	和風だし・ミックス味噌
		・黄桃缶			おうとうかん	
9	火	・モーニングロール	もーにんぐろーる			
		・魚の和風ムニエル		さけ		塩・こしょう・小麦粉・マーガリン・油・ポン酢
		▲春雨サラダ	はるさめ		きゅうり・にんじん	▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう
		★たまごスープ		★たまご	えりんぎ・きゃべつ	チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ・片栗粉
		・バナナ			ばなな	
10	水	・さつま芋ご飯	こめ・くろごま さつまいも			塩・しょうゆ
		△鶏肉と大根のうま煮		とりにく △かくはんぺん	だいこん・にんじん いんげん	和風だし・しょうゆ・砂糖・みりん・油
		▲わかめとコーンのサラダ		わかめ	こーん・きゅうり・きゃべつ	▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう
		・すまし汁	こまちふ		ねぎ・あおな	和風だし・しょうゆ・塩
11	木	・ミートスパゲティー	すばげていー	ぶたにく	たまねぎ・とまとみずにかん にんじん・ぐりんぴーす	チキンコンソメ・ケチャップ トマトジュース・塩・こしょう・ソース・油
		・フライドポテト	じゃがいも			油・塩
		・キャベツとツナの和え物		つな	きゃべつ・にんじん	しょうゆ・砂糖・塩
		・オレンジ			おれんじ	
12	金	★そばろ井	こめ	★たまご・とりにく		しょうゆ・砂糖・みりん・酒・油
		・白菜の塩昆布和え		しおこんぶ	はくさい・にんじん	しょうゆ
		・みそ汁		あぶらあげ	たまねぎ	和風だし・ミックス味噌
		・プチゼリー			ぶちゼリー	
16	火	★チャーハン	こめ	★たまご・やきぶた	ねぎ	中華だし・塩・こしょう・しょうゆ・油
		・中華風肉団子		ちゅうかふうにくだんご		
		△中華サラダ		△ちくわ	きゃべつ・にんじん・きゅうり	しょうゆ・酢・ごま油
		・パイン缶			ぱいんかん	

日	曜	献立名	材 料 の 働 き			調味料
			働く力のもとになる	体をつくる	体の調子をととのえる	
17	水	・ロールパン	ろーるぱん			
		・チキンのトマト煮込	じゃがいも	とりにく	たまねぎ・えりんぎ こーん・とまとみずにかん	ケチャップ・塩・こしょう・油
		▲ブロッコリーサラダ			ぶろっこりー・にんじん	▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう
		・コンソメスープ		ういんなー	はくさい・たまねぎ	チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ
		・バナナ			ばなな	
18	木	★卵とじきしめん	きしめん	★たまご・とりにく あぶらあげ	あおな	うどんつゆ・和風だし・しょうゆ・みりん・塩・片栗粉
		▲さつま芋の天ぷら	さつまいも			▲天ぷら粉・油
		・白菜のゆかり和え			はくさい・にんじん ゆかりこ	しょうゆ
		・型抜きチーズ		ちーず		
19	金	・ご飯	こめ			
		・魚フライ(ソース)		ほき		塩・こしょう・小麦粉・生パン粉 オレンジパン粉・油・ソース
		・ペンネのソテー	べんね	ペーこん	たまねぎ・ピーまん	塩・こしょう・しょうゆ・油
		・コンソメスープ			こーん・きゃべつ・にんじん	チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ
		・オレンジ			おれんじ	
24	水	△きつねうどん	うどん	いなりあげ△かまぼこ	ねぎ・あおな	うどんつゆ・和風だし・しょうゆ・みりん・塩
		・野菜コロッケ			やさいころっけ	油
		▲ブロッコリーのごまマヨ和え	ごま	つな	ぶろっこりー	▲マヨネーズ・しょうゆ・砂糖
		・プチゼリー			ぶちぜりー	
25	木	・ミルクロール	みるくろーる			
		・エビフライ		えび		塩・こしょう・小麦粉・生パン粉 オレンジパン粉・油・ソース
		・ジャーマンポテト	じゃがいも	ペーこん	たまねぎ・ぼせり	マーガリン・塩・こしょう・油
		・野菜スープ			だいこん・にんじん はくさい・こーん	チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ
		・オレンジ			おれんじ	
26	金	・ご飯	こめ			
		・豚肉の味噌漬焼		ぶたにく	たまねぎ	赤味噌・砂糖・しょうゆ・酒・みりん・塩・油
		★高野豆腐の卵とじ		★たまご こうやどうふ	にんじん・あおな	和風だし・しょうゆ・みりん・砂糖
		・すまし汁			はくさい・ねぎ	和風だし・しょうゆ・塩
		・みかん缶			みかんかん	
29	月	・赤飯	こめ・もちこめ くろごま	あずき		塩
		・鶏肉のから揚げ		とりにく	しょうが	しょうゆ・酒・塩・こしょう・片栗粉・油
		▲さつま芋サラダ	さつまいも		きゅうり	▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう
		△すまし汁	はなふ	△かまぼこ	ねぎ	和風だし・しょうゆ・塩
		▲ショートケーキ		▲しよーとけーき		
30	火	★豚たま丼	こめ	ぶたにく★たまご	あおな	しょうゆ・砂糖・みりん・酒・油・塩
		・ひじきの煮物		ひじき あぶらあげ	にんじん・えだまめ	和風だし・しょうゆ・砂糖・みりん
		・みそ汁		とうふ	だいこん・しめじ	和風だし・ミックス味噌
		・ぶどうゼリー			ぶどうゼリー	

*「★」マークは卵を使用したメニューです

*「▲」マークは原材料に卵を含む食材及びメニューです（例：パン類、マヨネーズ、ドレッシング・・・ など）

*「△」マークは原材料に卵白を含む食材及びメニューです（例：おもに練り製品・・・ など）

*「赤字」マークは原材料に乳を含む食材及びメニューです

* 仕入れなどの都合により、一部献立が変更する場合があります